

市民公開講座 生活習慣病予防対策推進事業 健康フォーラム2025 in つくば

2025年11月9日(日)  
13:30～16:00(開場13:00)

場所 イーアスつくば2階:イーアスホール

ホールA・B

第1部 講演 13:30～15:00

司会:柴原 健 先生(つくば市医師会副会長)/山崎 勝也 先生(川井クリニック院長)

行政からの報告

～つくば市とつくばみらい市の健診結果とその後の取り組みについて～  
つくば市保健師・つくばみらい市保健師

特別講演I

「増加する慢性腎臓病と生活習慣病との関係」  
～生活習慣の改善で腎機能の悪化を防ぐ～

講師:山縣 邦弘 先生 筑波大学医学医療系腎臓内科学特任教授

特別講演II

今日からできる!腎臓を守る食事のコツ

講師:永瀬 真琴 先生 筑波学園病院管理栄養士

第2部 パネルディスカッション 15:10～15:50

テーマ「腎臓が悪くなると何が困る?医師と語る本音の時間」

司会:高橋 昭光 先生(川井クリニック副院長)

福田 邦明 先生(筑波学園病院副病院長消化器内科)

パネリスト:山縣 邦弘 先生 / 永瀬 真琴 先生 / 他

ホールC

第3部 検査・相談コーナー 13:00～16:00

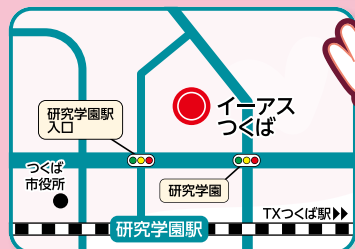
検査:血糖値測定/HbA1c値測定/血圧測定

保健師等による健康相談

参加  
無料

腎臓病について勉強しよう!!

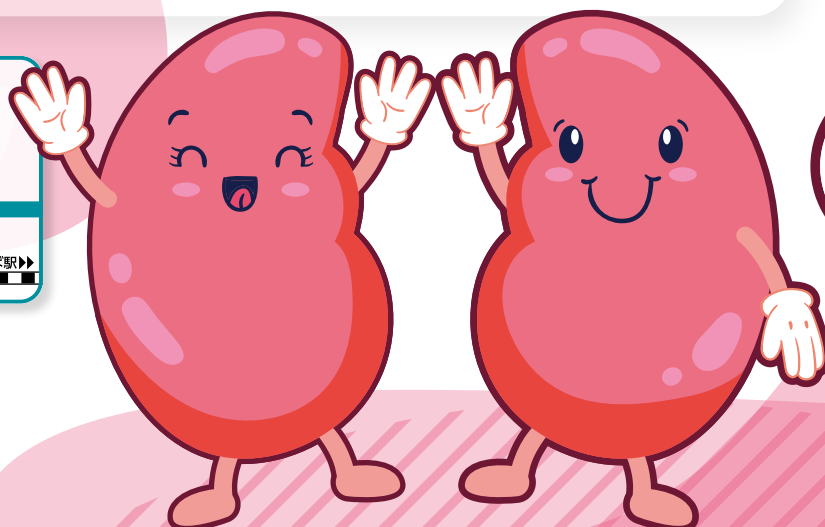
慢性腎臓病(CKD)を見逃さない、悪化させないための第二步



お問い合わせ

一般社団法人つくば市医師会事務局  
☎029-869-9660

(主催) 一般社団法人つくば市医師会  
JADEC茨城(茨城県糖尿病協会)  
(共催) つくば市・つくばみらい市  
(後援) いばらき腎臓財団



世界  
糖尿病デー  
ジョイント  
企画